

月刊誌『赤ちゃん!』は、「安心できる楽しい育児」をコンセプトに、
50年以上の歴史を積み重ねてきました。子どもを中心に、親子ともに健康で安心して
過ごすための情報が満載です。育児中で外出もままならない親たちへ

直送するシステムをとり、**タイムリーな情報**を毎月お届けすることで、
季節や月齢に合わせた質の高い育児サポートを実現します。

そして、今夏新創刊の季刊誌『ラシタス』。子育て家庭の現状に寄り添いながら、
未来につながる新たな「視点」や「生き方のヒント」をも提案していきます。
ともに子育て家庭の「今」を応援します。パパ・ママはもちろん、育児専門家、
健康保険組合、企業、労働組合の皆さまにもお役立ていただけます。
ぜひ、ご活用ください。

1歳からの子どもと
家族の元気を応援!!

季刊
「ラシタス」
B5判／32ページ

『ラシタス』は、「らしく・らしさ」に「+
(たす)」という意味をこめた造語で
す。「子どもの幸せ」「家族の健康」
を軸に、人それぞれの「らしさ」を尊重
しながら、「子育てと仕事」だけではな
い、さまざまな両立を応援します。



内容

- 家族で楽しむレシピ ● 子どもの病気・健康 ● パパとママの健康
- 健康保険制度の解説 ● 1日のタイムスケジュール ● 親子でヨガ ● 絵本の紹介
- 家事育児の時短テク&楽ワザ ● エッセイ(私の原動力など) ● 子どもとの遊び
- 特集(イヤイヤ期、夫婦・パートナーの関係性、遊びからうまれるもの など)

2年目以降
にお届け
します



1歳児BOOK 2歳児BOOK 3歳児BOOK
AB判／24ページ
その年齢に顕著なからだの発達や心の発達、かかりやす
い病気やヘルスケアをまとめています。子どもの1年間の
育ちや生活の見通しを持つことができます。

妊娠中 の おすすめ

書籍『知って安心 初めての妊娠・出産』

妊娠・出産のすべてをオールカラーでわかりやすく
解説!「妊娠中の食事はなに気をつければいい
の?」「つわりが辛い」などなど、妊娠・出産のお
悩みを解消する一冊です。

産婦人科オンライン

産婦人科医に月経痛などの症状や女性の健康、
妊娠中の不安などオンラインで相談できます。出
産後、子どもの健康について相談できる「小児科
オンライン」も利用することができます。



(ISMS認証取得済)

企業・労働組合向け・両立支援 ダイバーシティ推進事業

ご予算やご要望に合わせて企画・制作・運営まで。
復職や様々な両立、健康経営をサポートします。

- 企業制度推進
オリジナルハンドブックの制作
- セミナー開催
- 会報誌/WEBへの記事提供

詳しい資料をご希望の方はお問い合わせください。

詳しくはコチラへ <https://www.hataraku-ikuji.jp/>



赤ちゃん和妈妈社が
オススメする

基本セット



※表紙はイメージです

内容

- 特集 ● 赤ちゃんの健康 ● 季節のケアと過ごし方 ● ママへのメッセージ
- 赤ちゃんの不思議を研究 ● パパの健康 ● ママの健康
- 季節のとり分け離乳食 ● パパの育児 ● 著名人のエッセイ ● 絵本の紹介
- 赤ちゃん撮影テクニック ● 赤ちゃんとのあそび ● 復職・両立支援 など

生まれてからの1年間を
しっかりサポート!

月刊
「赤ちゃん!」
AB判／52ページ

月刊誌の良さを生かし、旬な話題や季節に
合った情報はもちろん、「親自身の健康も
もっと考えてもらいたい」との願いから、親向
けの健康記事にも力を入れています。

『赤ちゃん!』の初回に一緒にお届け



お誕生号
AB判／52ページ

赤ちゃんの成長・発達のス
テップに応じ、それぞれの
時期に必要な情報をわかり
やすく集約した1冊です。マ
マ・パパの安心を力強くサ
ポートします。



**お医者さん
にかかるまでに**
AB判／48ページ

病気の症状別に家庭で
できる処置をまとめました。受
診の要・不要がわかるポイン
トも掲載し、とっさの判断に
役立ちます。



**保存用
ファイル**

『赤ちゃん!』1年分、
『お誕生号』、『お医
者さんにかかるまで
に』の計14冊を収納
できるかわいいファイ
ルです。

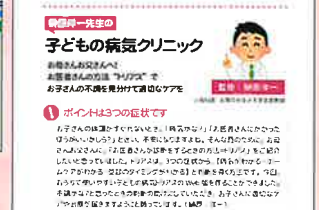
『赤ちゃん!』の付帯サービス

育児サイト 赤ママWEB

スマートフォン対応でいつでも育児情報が見られる赤ママWEB。記事は
全て専門家が監修し、安心できる確かな情報をお届けします。子育て家
庭に寄り添った多彩なコンテンツが大好評!



乳幼児の病気 症状別一覧

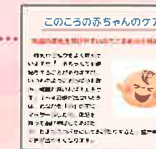


☐ そろそろメール

赤ママWEBに赤ちゃんの誕生月を
登録すると、月齢に合わせた情報が
毎月届きます。

配信の内容

- 予防接種 ● 赤ちゃんの発達やケアのポイント
- 産後ママのこころやからだへのアドバイス ● 離乳食メニュー など



読者アンケート

育児誌送付の際、定期的にアンケートハガキを同封。寄せられた
ご意見は「読者の声」として組合様へお返ししています。事業の
効果測定、今後の事業の参考にお役立ていただいています。

「赤ちゃん!」の付帯サービスは予告なく変更となる場合があります。